

DROŠS PIEMĀJAS DĪKIS



Latvijas Peldēšanas
federācija



Statistika: **Mazi bērni bieži
noslīkst piemājas dīķī**



NOROBĒŽOTS

Bērniem nedrīkst būt
brīva piekļuve dīķim,
norobežo to ar sētu



APRĪKOTS

Atklātas ūdenstilpes tuvumā jābūt glābšanas
riņķim un garam kokam

ŪDENS KVALITĀTE

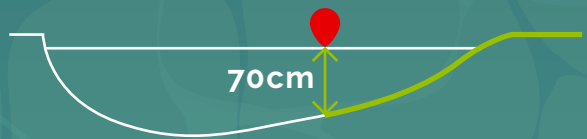
Peld sezonā veic ūdens kvalitātes
pārbaudes, iztīri no vītenaugiem

AR LĒZENU KRASTU

Dīķa krastiem jābūt lēzeniem, ar iespēju izklūt

IEZĪMĒTA PELDVIETA

Ar bojām atzīmē bērniem drošo ūdens
zonu – dziļums ne vairāk kā 70cm



NOTEIKUMI

Pie ūdenstilpes visiem jāievēro
drošas uzvedības noteikumus

IEVĒRO!

Nelieto piepūšamos
līdzekļus. Tie nav
droši



Ziemā pirms iet
uz ledus pārbaudi
tā dziļumu



Dīķa tuvumā
nedrīkst būt
rotaļu laukums



Nedrīkst
peldēties
vienatnē



Jāmācās peldēt atklātā
ūdenstilpē – tas ir savādāk
nekā peldbaseinā



Ja pazudis bērns,
vienmēr sāc
meklēt ūdenī



Regulāri atsvaidzini
pirmās palīdzības
zināšanas



KĀ ATPAZĪT SLĪKŠANU

Negaidi ka viss notiks kā filmās:

- kliegs pēc palīdzības
- šļakstīsies
- mās ar rokām
- spārdīsies

TĀ NENOTIEK!



Rīkojies, ja redzi:

- ķermenis vertikāli bez kustībām
- galva atrodas zemu ūdenī, mute ūdens līmenī
- galva atliekta atpakaļ un mute ir vaļā
- stiklainas acis, apātisks skatiens, matus uz acīm
- cilvēks reti parādās virs ūdens virsmas
- bērni ūdeni apklust



**NOSLĪKST ĀTRI UN KLUSI
PIESKATĪT BĒRNUS IR VECĀKU PIENĀKUMS**

www.peldet.lv | www.pelddidrosi.lv

Materiāls sagatavots projekta "Atbalsts LPF darbības stiprināšanai un interešu aizstāvēbai cilvēkdrošības uz ūdens veicināšanas jomā" (projekta nr.2020.LV/NVOF/MAC/088/06) ietvaros. Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas budžeta līdzekļiem.



Latvijas Peldēšanas
federācija



Sabiedrības integrācijas fonds



Kultūras ministrija

